

شماره تماس : 30-34276301

شماره فاکس: 34276344

نشانی الکترونیک:

Admin@IRHK.ir

WWW.IRHK.ir

لطفا به دستورات زير پس از عمل جراحي توصيه فرمائيد :

- آنتي بيوتيك خوراكي براي پيشگيري از عفونت محل عمل مي باشد طبق دستور پزشك به موقع مصرف نمائيد. از محل عمل و بخيه ها مراقبت لازم را بعمل آوريد و روزانه طبق توصيه و آموزشهاي پرستار محل زخم را شستشو و ضد عفوني نمائيد .

- در صورت بروز تب حتما به پزشك اطلاع دهيد.

- در صورت خارج شدن ترشح از محل بخيه ها و تورم و قرمزي و دردناك شدن محل عمل به پزشك اطلاع دهيد.

- در فاصله روزهاي پنجم تا هفتم بعد از عمل براي برداشتن بخيه ها به پزشك مراجعه نمائيد.

- فعاليت طبيعي معمولا بين 2 تا 4 هفته پس از عمل از سر گرفته مي شود.

- حداقل تا 3 ماه از انجام كارهايي كه باعث افزايش فشار در داخل شكم و ناحيه عمل مي شود خودداري نمائيد.



**توجهات** :

- وجود يبوست در آپانديس ملتهب ممكن است موجب پارگي آپانديسيت شود.

پس به طور كلي در صورتيكه بيمار دچار تب ، تهوع و يا

درد است از داروهاي ملين يا مسهل نبايد بدون دستور پزشك استفاده نمائيد .

- ميزان مرگ و مير ناشي از آپانديسيت حاد در افراد پير بيشتر است و مهمترين علت آن تاخير در مراجعه به پزشك

است پس بايد در مورد افراد سالمند دقت بيشتري به عمل آيد .

- آپانديسيت در نوزادان و بچه ها نيز ممكن است ايجاد شود ، پس در كودكان به خاطر شيوع بالاي پارگي آپانديس والدين بايد توجه بيشتري نمايند.



گروه هدف: بیماران

**آشنایی با بیماری آپاندیسیت**



**مرکز آموزشي درماني امام رضا (ع)**



**توصیه های لازم در زمان ترخیص**

- پانسمان ناحيه عمل قبل از ترخيص از بيمارستان تعويض شده و ناحيه عمل توسط پزشك و پرستار كنترل شود.

- در منزل تا 44 ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحيه عمل را برداشته و به حمام برويد .از اين پس ناحيه عمل نياز به پانسمان ندارد مگر اينكه پزشك معالج شما دستور

داده باشد. يك هفته بعد از عمل جراحي براي كشيدن بخيه هاي ناحيه عمل به بيمارستان يا پزشك معالج خود مراجعه نمائيد.

- به مدت دو هفته از انجام كارهاي سنگين خوداري نمائيد .پس از اين مدت ميتوانيد به فعاليتهاي طبيعي و روزمره خود ادامه دهيد.

- در صورت مشاهده هرگونه تغيير در محل عمل جراحي مانند قرمزي، تورم والتهاب فورا به پزشك معالج خود مراجعه نماييد.

- داروهاي تجويز شده توسط پزشك را در منزل طبق ساعتهاي دستور داده شده بطور دقيق مصرف نمائيد.

- رژيم غذايي شما پس از ترخيص معمولي مي باشد ولي بايد تا حد امكان از مواد پروتئيني مانند شير، ماست،گوشت و ميوه جاتي كه حاوي ويتامين C بيشتري مي باشد استفاده كرده و از خوردن غذاهاي نفاخ پرهيز نمائيد.

**علل ايجاد آپانديست :**

آپانديس ملتهب و متورم مي شود و علت آن ممكن است پيچ خوردگي يا انسداد ناشي از وجود يك توده سفت شده از مدفوع ، تومور يا جسم خارجي باشد .در نتيجه التهاب و فشار داخل مجراي آپانديس دردي شديد و پيشرونده در كل شكم يا قسمت فوقاني راست شكم ايجاد مي كند .

**- درمان**

درمان بيماري غالبا جراحي است كه آپانديس به وسيله جراح برداشته ميشود.

برداشتن اين زائده ملتهب هيچگونه مشكلي را براي شما ايجاد نميكند ولي ماندن آن در شكم بسيار خطرناک می باشد.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهاي مسكن و آنتي بيوتيك طبق دستور پزشك معالج داده خواهد شد.

**يكي از عوامل موثر در تسريع بهبودي شما بعد از عمل راه رفتن مي باشد كه بايد مرتباٌ آن را انجام دهيد.**

آپانديس يك زائده كوچك انگشت مانند با طولي در حدود 10 سانتیمتر مي باشد كه در درون شكم انسان قرار دارد. اين زائده بطور پيوسته از غذا پر و تخليه مي شود. از آنجا كه اين زائده بطور كامل تخليه نميشود و قطر آن كوچك ميباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپانديسيت به معني التهاب آپانديس بوده و شايع ترين علت التهاب حاد در قسمت تحتاني راست شكم مي باشد. اين عارضه شايع ترين علت جراحي اورژانسي شكم مي باشد.

فرآيند التهاب و تورم ، فشار داخل زائده را افزايش ميدهد در نتيجه يك درد عمومي و پيشرونده در قسمت بالاي شكم به مدت چند ساعت ايجاد ميشود، اين درد بعدا در قسمت تحتاني و راست شكم جمع ميشود.

گاهي اوقات آپانديس ملتهب پر از چرك ميشود.

علائم :

درد در ربع تحتاني راست شكم كه معمولا با تب خفيف، تهوع و گاهي استفراغ همراه است .

كاهش اشتها نيز شايع است . و اگر آپانديس پاره شود درد منتشر شده ، نفخ شكم و وضعيت بيمار بدتر مي شود .