**آموزش بعد از عمل جراحی چشم**

**مراقبت های بعد از عمل و توصیه های لازم:**

**1-پس از جراحی ممکن است درد مختصری وجود** **داشته باشد که از ضد درد معمولی(استامینوفن ) استفاده شود.**

**2-وضعیت مناسب بعد از عمل خوابیده به پشت یا به** **سمت چشم سالم می باشد.**

**3-اجتناب از اقداماتی که باعث افزایش فشار داخل** **کردن بیش از حد سر به سمت پایین** **چشم می شود**

**مثل عطسه-سرفه-زورزدن-خم شدن**

**4-پیشگیری از عفونت با مصرف مرتب آنتی** **بیوتیکهای خوراکی وچشمی تجویز شده طبق دستور مصرف شود.**

**5-جهت جلوگیری از صدمه چشم پس از عمل تا24** **ساعت شیلد چشمی و پانسمان داشته باشد.**

**6-تا4هفته به سمت چشم عمل شده نخوابد و از مالیدن چشم و فشار بر روی چشم خودداری شود..**

**7-به علت حساسیت چشم عمل شده به نور جهت** **مراقبت از چشم در برابر نور خورشید از عینکهای**

**دودی استاندارد استفاده نماید**

**از هرکاری که بر روی چشم فشار آورده شود خودداری شود-8-از خم شدن وایستادن طولانی مدت**

**9-چشم عمل شده به مدت7تا11روز با آب تماس نداشته باشد..**

**ممکن است تاری دید چند روز تا چند هفته پس از عمل وجود داشته باشد.11**

**12-تمیز کردن ترشحات از قسمت داخلی چشم به** **قسمت خارجی باید انجام شودبرای این کار از یک**

**گاز تمیز و آب جوشیده سردشده استفاده کنید**

**13-از بلند کردن اجسام سنگین–زور زدن هنگام** **دفع و فعالیت شدید برای مدت6هفته خودداری**

**نماید.**

**علایم و نشانه های غیرطبیعی**

**بــه طور کلی انتظار داریم که تاری دید و ناراحــتی چشــم در** **روزهای پس از عمل به سمت بهبودی باشد ولی در صورت بـدتر** **شـدن و یا مواجه شـدن بـا موارد زیر فورا بــه پزشــك مراجعه**

**نماید.**

**دیدن جرقه های نورانی مثل برق آسـمان در اتاق تاریك یا باچشمان بستها**

**کاهش بینایی، دوبینی و تاری دید**

**درد شدید چشم که با مسكن بهبود نمی یابد.**

**قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن**

**درهم دیدن اشیا**

**افزایش رویت اجسام شناور در چشم عمل شده**

**دستورات دکتر بابلی:**

**1-صبح روز بعد از جراحی پانسمان باز شود.**

**2-قطره بتامتازون هر2 ساعت یک قطره**

**3-قطره لکوبیوتیک هر6 ساعت یک قطره**

**نحوه مراجعه بعدی:**

**بیماران پاوه:چهارشنبه عصر مطب دکتر بابلی**

**بیماران کرمانشاهی: چهارشنبه عصر درمانگاه بوستان ویزیت با دکترآقایی**

**نکته مهم: دوشنبه هفته بعد از عمل درمانگاه بوستان ویزیت با دکتر بابلی**

**بیمارستان امام رضا(ع) 1401**