

# برای کارآموزان پزشکی در بخش داخلی

## دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

با موافقات اصول کوریکولوم مصوب وزرات بهداشت و درمان آموزش پزشکی

### COURSE PLAN

For medical students

In internal medicine ward

(Kermanshah university of medical sciences)

تیمه محتواي آموزشي: اساتيد گروه داخلی

تدوين طرح دوره: دکتر سيد وحید جاسمي



عضو هیئت علمي گروه داخلی

با گارشناسي گميته برنامه ريزی آموزشي EDC

شوان

# طرح دوره برای کار آموزان پژوهشگی بخش داخلی در دانشگاه علوم پزشکی گرمانشاه

تعریف دوره

دوره کارآموزی داخلی دوره‌ای مأذون می‌باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه، سنجیده‌لوزی، فیزیوپاتولوژی را با موفقیت گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده پزشکی قبل از شروع دوره معرفی می‌شوند.

مکتبہ دعویٰ

سه ماه است که مجموعاً در بخش های داخلی و درمانگاههای مراکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) و امام خمینی (ره) سپری می شود.

هدف کلی دوڑہ:

#### کسب دانش و مهارت در بیماری های شایع طب داخلی

# محتوای آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

(براساس عناوین کوریکولوم مصوب وزارت

بهداشت درمان و آموزش پزشکی)

دانشجوی پزشکی در پایان دوره سه ماهه خود

باید در حدود تعیین شده زیر دانش و مهارت

کسب نماید (Must learn)

## وظایف حرفه‌ای و اخلاقی کارآموزان

- ۱- نصب آتیکت شناسایی در معرض دید
- ۲- مطابقت وضعیت ظاهری با شئون حرفه‌ای پزشکی
- ۳- احترام به اساتید، همکاران، پرسنل و مستولین
- ۴- کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و توجه به معرفی خود به بیمار، حفظ حریم خصوصی بیمار حین معاینه، احترام به بیمار
- ۵- برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان وی
- ۶- کسب تجربه تدریجی در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران
- ۷- کسب تجربه تدریجی دارمایینه سیستمیک بیماران
- ۸- کسب تجربه در ثبت صحیح شرح حال با قيد لیست مشکلات (Problem list) طرح تشخیص‌های افتراقی (Differential diagnosis) و تشخیص نهایی در پرونده بیماران
- ۹- آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاؤت بالینی پزشک و جریان رسیدن به تشخیص

## ساختار کلی دوره و شرح وظایف دانشجویان

دوره سه ماهه به دو یخش تقسیم می شود که ۱/۵ ماه در مرکز آموزشی درمانی امیام خمینی و ۱/۵ ماه در مرکز آموزشی درمانی امام رضا(ع) پیشتری خواهد شد. در طول این مدت دانشجو هر هفته بایکی از اساتید بخش یا یک سرویس خاص روشیشن خواهد داشت.

- در هفته اول شروع دوره کارگاه مستندسازی پرونده های پزشکی و روش اخذ شرح حال و یادداشت روزانه صحیح آموزش داده می شود.

هر دانشجو در طول دوره سه ماهه جهت آموزش طب سنتی ایرانی در زمینگاههای مختلف تخصصی و فوق تخصصی شرکت خواهد کرد که قبیل از شروع دوره برنامه زیزی و گروه بندی توسط مسئولین گروه داخلی انجام می گیرد. در حال حاضر حداقل ۲۵٪ دوره آموزشی داخلی به آموزش طب سنتی ایرانی و زمینگاهی اختصاص دارد.

هر دانشجو در طول دوره خود ۵ روز طبق برنامه زیزی از پیش تعیین شده در مرکز مهارت‌های بالینی جهت کسب مهارت در موضوعات مندرج در صفحه ۱۳ طرح دوره شروع می نمایند. ساعت حضور در بخش ۸ صبح با امضای ورود در دفتر آموزش و خروج از بخش ۱۲/۳ با امضای خروج است.

برنامه روزانه آموزش در بخش‌های داخلی به شرح ذیل است:  
ابتدا مورتنیگ ریپورت که از ساعت ۸/۱۵-۹/۱۵ است و حضور دانشجویان اجباری است.

دانشجو با حضور در مورتنیگ ریپورت نحوه ارائه شرح حال CC و PT و تشخیص های افتراقی را یاد گرفته و با تظاهرات بالینی بیماریهای مختلف آشنا شده و با بحث اساتید اپریوج به بیماریها را یاد میگیرند.

- از ساعت ۱۱-۹/۱۵ هر دانشجو با استاد، رزیدنت و اینترن در سرویس خود وارد میشود. دانشجو موظف است قبل از حضور استاد از کلیه بیماران سرویس خود شرح حال گرفته تا بتواند با مطالعه بیماران سرویس خود وارد بحث فعال با اساتید بشود. هر شرح حال باید حتماً Problem list و D.D داشته باشد.

- گذاشتن Note روزانه به روشن SOAP پیروزی است.

- همه روزه از شنبه تا چهارشنبه یک راند جنرال وجود دارد که از ساعت ۱۱ صبح شروع می‌شود و هر روز یک اند طبق برنامه ماهیانه بخش مسئول راند عمومی با کلیه دانشجویان مرکز است در این ساعت دانشجویان سرویس خود را برای شرکت در راند عمومی ترک می‌نمایند.

- در روزهای خاص که از ابتدای ماه در بوردها اعلام می‌شود برنامه های آموزش عمومی بخش مثل کنفرانس، CPC.... است که عمدتاً ساعت ۱۱ به بعد ارائه می‌شود و شرکت کلیه فرآگیران اجباری است.

- هر دانشجو در طول دوره سه ماهه خود در شرایط اورژانس مجاز به استفاده از حداقل ۴-۵ روز مخصوصی با هماهنگی استاد مربوطه و مدیرگروه می‌باشد و مخصوصی فقط با هماهنگی مسئول بخش و مدیرگروه مقدور می‌باشد.

- غیبت غیر موجه طبق آئین نامه منجر به تذکر یا توبیخ و معرفی به آموزش دانشکده خواهد شد.

- دانشجویان با برنامه مدیر گروه در هر دو مرکز آموزشی کشیک موظف از ساعت ۱۳ لغایت ۱۹ خواهند باشند و در طول شیفت تحت نظر دستیاران به کسب تجربه، دانش، مهارت و افزایش سطح علمی و مهارت عملی می‌پردازند.

## محتوی آموزشی:

### ۱- بیماریهای خون

- ۱- توانایی گرفتن شرح حال و انجام معاینه فیزیکی و گذاشتن Plan تشخیصی در بیمار با علائم خونریزی ناشی از سیستم انقادی
- ۲- موضوع ۷ صفحه ۵ کوریکولوم مصوب
- ۳- توضیح یافته های بالینی و آزمایشگاهی خاص آنمی فقر آهن، آنمی مگالوبلاستیک، آنمی همولتیک را بداند.
- ۴- توانایی تفسیر یافته های لام خون محیطی، شامل اندرکس های خونی، رتیکولوسیت
- ۵- توانایی اپروج به پان سیتوپنی عضلات هرمازی و آزمایشگاهی میکرو آنزیوپاتی و DIC را بداند
- ۶- علل شرایط افزایش انعقاد پذیری وریسک فاکتورهای DVT را نام ببرد. علائم بالینی آنرا را بداند
- ۷- اسامی داروهای بکار رفته در درمان را نام ببرد.
- ۸- معاینه صحیح طحال و غدد لنفاوی و اپروج به اسپلنت مگالی و لنفادنوفاتی را بداند.

## محتوای آموزشی:

### ۴- بیماریهای روماتولوژی

-اپروج به پلی، منوارتربت، کمردرد (LBP) را بداند (دانش)

-معاینه مفاصل محیطی را بلد باشد (مهارت)

-باقته های آرتربت را در مفاصل محیطی بداند (دانش) و در بالین بیمار تشخیص بدهد (مهارت)

-معاینه کمر را انجام بدهد (مهارت)

-معاینه مفصل ساکروایلیاک را انجام بدهد (مهارت)

-تست فابن، تست شوپر، تست SLR را بلد باشد (مهارت)

-معاینات نورولوژی مربوط به کمر درد را بداند (دانش) و انجام بدهد (مهارت) شامل رانکس

-حس، فورس عضلات

-منوارتربت حاد و مزمن را تغیریگ کند و علل آنرا فهرست نماید.

-معیارهای تشخیص منوارتربت سپتیک را بشمارد.

-افراق دردهای آرتیکولر از پری آرتیکولر بداند.

-تظاهرات خارج مفصلی همراه با بیماریهای مفصلی را فهرست نماید.

-تفاوت کمردردهای حاد و مزمن امکانیکی والهتابی را ذکر نماید.

-معیارهای تشخیص کمردرد التهابی را نام ببرد.

-اندیکاسیونهای آرزیابی پاراکلینیک (آزمایشگاهی و رادیولوژیکی در کمر دردها را فهرست نماید.)

-تعریف لوپوس، معیارهای تشخیصی، عوارض مهم آن را نام ببرد.

-تستهای آزمایشگاهی لوپوس را نام ببرد.

-تعریف آرتربت روماتوئید، معیارهای تشخیصی آن را نام ببرد.

-تظاهرات اصلی PSS و عوارض مهم آنرا در رگانها فهرست نماید.

-اسپوندیلوپاتی و آرتربت راکفیو را تعریف کنند معیارهای تشخیص آن را نام ببرد.

-تعریف استئوارتربت، رسک فاکتورهای ایجاد آن و مفاصل شایع درگیر را فهرست نماید.

## محتوای آموزشی

### ۳- بیماریهای خدکرون ریز

سکوادر را تعریف کند. تقسیم بندی WHO را بله باشد.

علائم اصلی پرکاری و کم کاری تیروئید را فهرست نماید و علل اصلی ایجاد آنرا نام ببرد.

تحتنتهاهی آزمایشگاهی تشخیص کم کاری پرکاری تیروئید را نام ببرد (اسامی داروهای موجود در درمان آنها را نام ببرد).

معیارهای تشخیص دیابت و اسکرین دیابت را بداند.

فاکتورهای خطرپذیر دیابت نوع دو را فهرست نماید.

- انواع اصلی دیابت، علائم و عوارض مهم آنها را فهرست نماید.

- جزمان اسکرین غوارض در دیابت نوع یک و نوع دو را بداند.

- داروهای لازم برای درمان هردو نوع دیابت را نام ببرد.

- ظاهرات بالینی نوروفیاتی دیابتی را فهرست نماید.

- ظاهرات نفروپاتی دیابتی را فهرست نماید.

معیارهای کنترل نمودن دیابت و تفسیر HbA1C را بداند.

معیارهای تشخیصی DKA و HONK را نام ببرد.

- تعریف و علل استئوپروز و استئومالاسی را نام ببرد.

- علل اصلی هایپوكلسی و هیپرکلسی را فهرست نماید.

## محتوای آموزشی:

### ۴- بیماریهای گلیه و مجاری ادرار

-اپروج به پلی اوری، فریکونسی، اوپلیکوری، هماچوری، پروتئینوری دیس اوری، ادم ژنرالیزه را بداند.

-تاریخایی مزمن و نارسایی حالت گلیه شامل پره رنال، رنال، پوسترنال را تعریف و معیارهای افتراق آنها را بداند.

-علل اصلی نارسایی حاد و مزمن گلیه را بداند.

-روش محاسبه GFR را بلد باشد.

-روشهای جلوگیری از پیشرفت CRF، CKD را فهرست نماید.

-اندیکاسیونهای شروع دیالیز در CRF را نام ببرد.

-اندیکاسیونهای دیالیز اوفرانس زانام ببرد.

-روشهای آزمایشگاهی و تصویربرداری در تایید تشخیص ARF، CRF را نام ببرد.

-نتاهمرات اصلی بالینی و آزمایشگاهی گلومرولونفریت حاد (AGN) و سندروم تفوتوپرک نرا فهرست نماید.

-تفسیر آزمایش ادرار را بلد باشد. (مهارت) وجود یافته های غیر طبیعی در آزمایش ادرار مثل انواع کاست ها، پروتئین، خون، لکوسیت، باکتری و سایر المانها را تشخیص بدهد.

-علائم وجود سنگ ادراری را به شماره و نحوه برخورد با بیمار مبتلا به کولیک رنال را بداند.

-روشهای پیشگیری از بروز سنگ مجدد را بیان نماید.

-تعریف فشارخون را بداند.

-روش صحیح اندازه گیری فشارخون را بلد باشد. (مهارت)

- تقسیم بندی انواع فشارخون (اوکیه، ثانویه) و تسریع شده و بدخیم و تعریف آنها را بداند.

-اپروج به بیمار مبتلا به فشار خون از شرح حال تا معاینه جهت دار برای R/O علل ثانویه و سایر ریسک فاکتورها بداند.

-روشهای غیر دارویی کنترل فشارخون را فهرست نماید و گروههای مهم داروهای ضد فشارخون را نام ببرد. (بدون دوز)

-عوارض هیپرکالمی و هیپوکالمی هیپرثاترمی و هیپوثاترمی را نام ببرد.

## محتوای آموزشی:

### ۵- بیماری‌های دستگاه تنفسی

دانشجوی پزشکی باید مهارت گرفتن شرح حال از بیمار بیوی و معاینه دستگاه تنفس را به طور کامل کسب نماید.

- اپر裘 به بیمار مبتلا به سرفه حادو مزمن، خلط، همپوتزی، تنگی نفس (درجت افتراق علی قلبی از زیوی) سیانوز را بداند.

- معیارهای اصلی بیماری‌های انسدادی و ریست‌رکنیو را در اسپیروفمتری نام ببرد (دانش)  
در این حد تفسیر نماید (مهارت)

- تعریف آسم، انواع آن، عوامل محرک تشید آسم، ظاهرات بالینی اصلی آن را نام ببرد  
تشخیص‌های افتراقی آسم را فهرست نماید.

- اسامی داروهای بکار رفته در کنترل آسم حاد را نام ببرد (دوز لازم نیست)  
تعریف برونشیکتازی علل مهم ایجاد آن و ظاهرات اصلی آنرا نام ببرد.

- تعریف آبسه، ریه و علل شایع آن را فهرست نماید.

- تعریف COPD، ریسک فاکتورهای ایجاد آن و علائم بالینی اصلی آن را فهرست نماید.

- علائم بالینی PTE، بناههای تشخیصی در PTE، ریسک فاکتورهای ایجاد آن را کامل بداند.

- تشخیص‌های افتراقی PTE و روشهای تأیید تشخیص آن را فهرست نماید.

- علل پلورال افیوژن و افتراق مایخ ترانسودا از اگزودا را کامل بداند معیارهای آمیم را بشماره  
- مایع پلور را تفسیر نماید (مهارت)

- ABG را تفسیر نماید

- باتفسیر ابتدایی رادیوگرافی ریه آشنا باشد. (مهارت)

# محتوای آموزشی:

## ۶- بیماریهای دستگاه گوارش

- اپروج به اسهال حاد و مزمن، یبوست، درد شکم، برقان و آسیت را بداند.
- اپروج به بیمار مبتلا به خونریزی حاد گوارش فوقانی و تحتانی را بداند.
- علل مهم خونریزی گوارش فوقانی و تحتانی را فهرست نماید.
- دلیل پیسی را تعریف نماید.
- تعریف دیسقاڑی و علل مهم آن را بداند.
- تعریف سیروز را بداند و علل مهم آن را فهرست نماید.
- عوارض مهم سیروز را نام ببرید.
- تفسیر مایع آسیت گردیان بالا و پایین را بداند (مهارت)
- آسیت سیروزی و خونریزی واریسی را کامل بلک باشد (دوز دار و لازم نیست) Management
- زیست فاکتورهای ایجاد آنسفالوپاتی کبدی و management کامل آنرا بلک باشد.
- علائم بالینی، علل پانکراتیت حاد را فهرست نماید.
- علائم بالینی و عوارض زخم های معده و اثنی عشر را فهرست نماید.
- روش استاندارد درمان زخم معده و اثنی عشر را کامل بداند (حداقل یک پروتکل کامل)
- انواع IBD و تظاهرات اصلی آن را و وجود افتراق کرون کولیت اولسرور را فهرست نماید.

## مهارت‌هایی که کسب آنها در پایان دوره سه ماهه ضروری است.

- ۱-مهارت گرفتن شرح خال
- ۲-مهارت نگارش سیر بیماری و نیازداشت روزانه
- ۳-مهارت معاینه سیستمیک بیماران از سر تا پا IV Line
- ۴-مهارت تعییه CBC
- ۵-مهارت تزریقات وریدی، عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی
- ۶-اصول ریگیری و سرنم تراپی صحیح
- ۷-توانایی انجام CBC
- ۸-تفسیر CBC در لام خون محیطی
- ۹-تفسیر آزمایش ادرار
- ۱۰-توانایی آنالیز ادرار با استفاده از Test tape های اذراری
- ۱۱-توانایی آماده سازی خوشنده نمونه ادرار در زیرمیکروسکوپ
- ۱۲-توانایی انجام و خواندن رنگ آمیزی گرم نمونه های خلط ادرار - آسیت - مایع پلور - مایع بفضل - مایع نخاع
- ۱۳-توانایی انجام آزمایش متذوق آزنظر OB و OP
- ۱۴-توانایی انجام PPD و تفسیر آن
- ۱۵-انجام ABG و تفسیر آن
- ۱۶-مهارت گذاشتن لوله معدة (NGT) و شستشوی محتويات معده
- ۱۷-مهارت پونتھسیومایع مفصل زانو
- ۱۸-هوانایی انجام LP (حداقل بروزی مدل)
- ۱۹-تفسیر اسپیر و متری
- ۲۰-تفسیر رادیوگرافی ریه
- ۲۱-مهارت گذاشتن لوله تراشه
- ۲۲-احیاء قلبی عروقی ببروی مدل
- ۲۳-تشخیص EKG طبیعی از غیر طبیعی
- ۲۴-اصول تزریقات این

# فیلدهای عمده آموزش کارآموزان در بخش داخلی

## (Teaching & Learning Methods)

- ۱- آموزش در بالین بیماران بسترنی
- ۲- آموزش در بالین بیماران سرپاکی (درمانگاه)
- ۳- آموزش در گزارش صبیحگاهی (مورتنینگ ریپورت)
- ۴- آموزش در کلاسهای کنفرانس، Ground Round، CPC، ژورنال کلب
- ۵- آموزش در راندومومی اساتید
- ۶- آموزش در مرکز مهارت‌های بالینی
- روش‌های عمده یادگیری

Small Group Discusion -۱

Meeting -۲

Self learning -۳

Teaching on model and mollage -۴

## منابع درسی

- مطالب ارائه شده استاد دز را بند و کلپها

- آخرین چاپ کتاب طب داخلی هارنسون در حد تعیین شده در محتوای

آموزشی

- آخرین چاپ کتاب سینتیل در حد تعیین در محتوی آموزشی

- کتابهای سمنیولوزی میجر تباربارا بتز

## روشهای ارزیابی

- در پایان دوره سه ماه نمره آزمون مشخص می شود نمره ۱۲ از ۲۰  
حد نصاب قبولی محسب می شود.

- نمره به امتحان کتبی اختصاص دارد که در صدین ۹۰ کتابی  
بر اساس اهداف آموزشی ارائه شده است (Must Learn) و  
ا در صد سوالات کتبی از مطالب ارائه شده در کلاسها مختل فی که  
حتی خارج از اهداف آموزشی باشد خواهد بود. (Better to know)

- نمره به مبانگین ارزشیابی اساتید از عملکرد درون بخشی  
اختصاص دارد. (طبق فرم تنظیم شده گروه)

- که شامل :

- آمادگی به پاسخ سوالات در بالین بیماران
- رضایت استاد از نظم و حضور دانشجو
- رضایت استاد از پرونده نویسی

- نمره نتیجه چارت راند (چک لیست پرونده ها می باشد که توسط  
سوپر وایزر و اعضاء گروه به عمل آمد و توسط مدیر گروه یا ریاست  
بخش داخلی امام خمینی در فرمهای تنظیم شده جمع بندی می گردد)

- نمره امتحان Mini Cex برای ارزشیابی مهارت شرح حال و معاینه  
ارکانها)

مجموع نمرات فوق :

۲/۳ از نمره ۲۰ را تشکیل می دهد.

۱/۳ از نمره ۲۰ متعلق به آزمون شفاهی است که آخر هر دوره توسط  
اساتید مراکز از دانشجویان گرفته می شود. برای غبیت ها از نمره  
نهایی کسر خواهد شد.





## شرح وظایف کارآموزان در بخش داخلی مرکز آماده رضا(ع)

نارنجی شهریور ۱۳۹۶

- ۱- کارآموزان با روپوش سفید، نسبت ابتکت شناسایی با حضور و غنای الکترونیکی موظف به ۱۰ ساعت در بخش داخلی هستند کارآموز بخش داخلی مخصوصی ندارد تا ۲۰ روز ایام تعطیل دن طول دوره میتوانند با همراهی گروه داخلی و ایند مربوطه مخصوصی نگیرند.
- ۲- شرکت به موقع در کلاس های مورثیتی ریبورت از ساعت ۸:۱۵-۹:۱۵ صبح الزامی است.
- ۳- موظفیت از کلیه بیماران (براسناین، بخش های تقسیم بندی شده) شرح حال نگیرد.
- ۴- کتابشین سیر روزانه الزامی است.
- ۵- شرکت در کلاس های ژورنال کلاب و برنامه های CPC و پانل مشترک و تومور زامی است.
- ۶- کارآموزان در طی دوره کاماهه موظف به شرکت در ۴ جلسه کارگاه مهارت های بالینی هی باشند که در آن زویها مخصوص و غیبیت به هیچ عنوان جایز نمی باشد.
- ۷- کارآموزان در ابتدای معرفی به بخش به آگزو تقسیم هی شود و هر گروه ۵/۵/۱ماه در بیمارستان آمام خمینی (ره) ۱/۵ماه در بیمارستان آمام رضا(ع) روتیشن دارند (در بیمارستان آمام خمینی (ره) و آمام رضا(ع) برنامه های آموزشی طبق نوریکولوم مصوب و روتیشن بخشها انجام می گیرد).
- ۸- برنامه چرخشی کارآموزان شامل بخش و درمانگاه می باشد که بعد از اجرای برنامه های آموزشی هر روز ملزم به حضور در بخش های مربوطه می باشند.
- ۹- نمره نهایی کارورزان از ۲۰ نمره به شرح ذیل می باشد.
  - + ۱۲+۸ = ۲۰ نمره شامل چارت راند ۳ نمره Minicex نمره ، نمرات عملکرد ۳ نمره ، امتحان کتبی + نمره تبدیل به ۲ نمره می شود.
  - + ۲ نمره شامل امتحان شفاهی ؟ که تبدیل به ۸ نمره می شود.
- ۱۰- مقرر گردید کارآموزان امتحانات minicex و چارت راند را در طیول روتیشن و دوره با استاد مربوطه انجام دهند و در حضور اتمام دوره به هیچ عنوان قابل انجام نمی باشد و نمره صدقه منتظر می گردد.
- ۱۱- رضایت دستیاران در شبیت روز و کشیک و گزارشات اینان یکی از ملکه های مهم برای ارزشیابی پایان دوره است.
- ۱۲- در صندی از نمره کل مربوطه به بیمارستان آمام خمینی (ره) می باشد.

متر علىي امعندي

مدبر گروه داخلی

رونوشت: ریاست محترم دانشکده پزشکی

اعونت محترم آموزشی پژوهشی مراکز

ریاست محترم بخش داخلی آمام خمینی (ره)